

ASSOCIAZIONE

ALZHEIMER ISONTINO

Via Volta 26 – Monfalcone - tel. e fax 0481.790500
www.alzheimerisontino.it e-mail: alzheimerisontino@libero.it

FISICA...MENTE

per il benessere della persona con Demenza lieve

L'associazione **Alzheimer Isontino** organizza delle attività di gruppo per persone con un decadimento cognitivo lieve. Tali attività inizieranno appena sarà costituito il gruppo e dureranno tre mesi, con incontri a cadenza settimanale di:

- **RIABILITAZIONE COGNITIVA**: un incontro di gruppo a settimana condotto da una psicologa ed un animatore sociale, nel quale si fa una leggera "ginnastica mentale", per mantenere il cervello in forma;
- **ATTIVAZIONE MOTORIA**: un incontro di gruppo a settimana condotto da una fisioterapista ed un animatore sociale, nel quale si fa una semplice attivazione motoria per mantenere in forma il nostro corpo.

Gli incontri avranno durata di un ora ciascuno, unico impegno del familiare sarà quello della puntualità nell'accompagnare la persona e riportarla a casa. Tutte le persone, prima di accedere nel gruppo, verranno selezionate in base a dei criteri di accesso.

Per informazioni ed iscrizioni telefonate al **331-4933554** (dott.ssa Prestia A.)

Il progetto viene realizzato grazie al contributo di

Rotary Club Monfalcone - Distretto 2060

Banca di Credito Cooperativo di Staranzano

CALENDARIO INCONTRI PER L'ANNO 2009

- **RIABILITAZIONE COGNITIVA:** Ogni giovedì dalle ore 16 alle ore 17 e specificamente:

Giovedì 10, 17, 24 settembre;

Giovedì 1, 8 (ore 15:30-16:30), 15 (ore 15:30-16:30), 22 (ore 15:30-16:30), 29 (ore 15:30-16:30) ottobre;

Giovedì 5 (ore 15:30-16:30), 12 novembre.

- **ATTIVAZIONE MMOTORIA:** Ogni lunedì dalle ore 16 alle ore 17 e specificamente:

Lunedì 7, 14, 21, 28 settembre;

Lunedì 5, 12, 19, 26 ottobre;

Lunedì 2, 9 novembre.