

# GRUPPO FAMILIARI

## ⇒ Cosa è il ... Gruppo familiari ?

E' un gruppo di sostegno dedicato ai familiari/caregiver. Aiuta ad affrontare le difficoltà quotidiane nella relazione con una persona con deterioramento cognitivo

## ⇒ Perché partecipare al ... Gruppo familiari ?

Mi è utile perchè posso ... :

- *avere informazioni* sulla demenza e sugli aiuti disponibili nel territorio;
- *imparare* nuovi modi per aiutare il/la mio/a caro/cara;
- *esprimere* i miei vissuti, le mie emozioni, i dubbi e le tante incertezze;
- *sentirmi meno solo/a*, ascoltando gli altri che stanno vivendo le mie stesse difficoltà;
- *riconoscere ed accettare* la malattia;
- *porre attenzione* anche ai miei bisogni;
- *sentirmi ascoltato/a* grazie all' atmosfera di solidarietà e rispetto reciproci;

## ⇒ Quando si incontra ?

Il **primo giovedì** di ogni mese, dalle ore 17.00 alle 18.30, presso la sede dell'associazione

## ⇒ Chi può partecipare ?

Tutti i familiari/caregiver che stiano vivendo direttamente le difficoltà quotidiane nella relazione con una persona con deterioramento cognitivo. L'ingresso è libero, basta presentarsi al gruppo nella giornata dell'incontro (vedi calendario date incontro nel nostro sito)

## ⇒ Posso sapere qualcosa di più ... ?

Si ..., chiamando o venendo allo SPORTELLO DI ACCOGLIENZA, il **Lunedì** dalle ore 16.00 alle ore 17.00 ed il **Giovedì** dalle ore 10.00 alle ore 12.00, c/o la nostra sede in via Crociera n. 14 a Monfalcone (c/o la Residenza Protetta), tel.: 0481.49.49.98