

## *La malattia di Alzheimer*

Alcuni cambiamenti nella memoria sono normali quando si va su con gli anni, ma i sintomi della malattia di Alzheimer sono qualcosa di più di una semplice e occasionale mancanza di memoria.

Persone affette da Alzheimer si trovano ad affrontare con difficoltà temi come la comunicazione, l'apprendimento, il pensiero e ragionamento con seri problemi nelle attività lavorative, sociali e della vita familiare.

La Alzheimer's Association (USA) ha messo a punto un decalogo comparativo di comportamenti per riconoscere la differenza tra normali cambiamenti della memoria e possibili segni premonitori della malattia.

Non c'è una precisa linea di confine tra normali cambiamenti e i segni premonitori. E' comunque sempre una buona cosa quella di consultare un medico se il livello delle funzioni di una persona ha subito dei cambiamenti. Le persone a cui viene diagnosticata la malattia, e alle loro famiglie, è molto importante fornire il prima possibile informazione, cura e supporto.

### **10 segni premonitori**

**1. Perdita di memoria.** Dimenticare informazioni acquisite di recente è uno dei più comuni indizi iniziali di demenza. La persona comincia a dimenticare sempre più spesso e in seguito è incapace di far riemergere l'informazione.

**Cosa è normale?** Dimenticare occasionalmente nomi e appuntamenti.

**2. Difficoltà a svolgere compiti familiari.** Soggetti con demenza trovano spesso difficoltoso pianificare o svolgere i compiti quotidiani. Perdono la capacità di procedere correttamente nella preparazione dei pasti, ricordare una telefonata o svolgere un gioco.

**Cosa è normale?** Dimenticare occasionalmente il perché sei entrato in una stanza o cosa avevi pensato di dire.

**3. Problemi di linguaggio.** I malati di Alzheimer dimenticano spesso parole semplici o le scambiano con altre inappropriate, rendendo incomprensibile il loro dire o difficile da comprendere il loro scrivere. Se hanno difficoltà a trovare lo spazzolino ti chiedono "quella cosa per la bocca".

**Cosa è normale?** Avere talvolta difficoltà a trovare la parola giusta.

**4. Disorientamento spazio temporale.** I malati di Alzheimer possono ritrovarsi smarriti anche nel vicinato, dimenticare dove si trovano e come ci sono arrivati, e non sanno come fare per tornare a casa.

**Cosa è normale?** Dimenticare il giorno della settimana o dove si sta andando.

**5. Povera o ridotta capacità di giudizio.** I malati di Alzheimer tendono a vestirsi in modo inappropriato, indossando più indumenti in una giornata calda e pochi in una fredda. Manifestano poca capacità di valutazione, col rischio di dar via più denaro del dovuto.

**Cosa è normale?** Decidere in modo incerto e discutibile di tanto in tanto.

**6. Problemi con il pensiero astratto.** I malati di Alzheimer possono avere un'insolita difficoltà svolgendo compiti mentali complessi, come per esempio dimenticare i numeri in gioco e come devono essere usati.

**Cosa è normale?** Trovare impegnativo nel fare un bilancio o nell'usare la carta di credito.

**7. Errata collocazione degli oggetti.** Il malato di Alzheimer può collocare le cose su luoghi insoliti: come il ferro da stiro dentro il frigorifero o l'orologio da polso nel contenitore dello zucchero.

**Cosa è normale?** Deposporre temporaneamente le chiavi o il portafoglio nel posto sbagliato.

**8. Cambio d'umore o comportamento.** Taluni affetti dalla malattia di Alzheimer possono manifestare rapido cambiamento d'umore – da calmo passare alle lacrime o alla rabbia – senza alcuna ragione apparente.

**Cosa è normale?** Sentirsi occasionalmente triste o di malumore.

**9. Cambio di personalità.** La personalità di soggetti con demenza possono cambiare drammaticamente. Diventare estremamente confusi, sospettosi, spaventati o sentirsi alle dipendenze della famiglia.

**Cosa è normale?** Moderato cambiamento della personalità con l'aumentare dell'età.

**10. Perdita di iniziativa.** Una persona affetta da Alzheimer può diventare molto passiva, seduta di fronte alla TV per ore, dormire più del solito o rifiutarsi di svolgere usuali attività.

**Cosa è normale?** Talvolta sentirsi stanco del lavoro o dagli obblighi sociali

## **La differenza tra malattia di Alzheimer e normali cambiamenti di memoria in relazione all'età**

### **Sintomi della malattia**

- Dimenticare l'intera esperienza
- Raramente ricordarsi in seguito
- Gradualmente incapace di seguire indicazioni scritte o parlate
- Gradualmente incapace di usare il notes come promemoria
- Gradualmente incapace di aver cura di se stesso

### **Normali cambiamenti**

- Dimenticare parte dell'esperienza
- Spesso ricordarsi in seguito
- Usualmente capace di seguire indicazioni scritte o parlate
- Usualmente capace di usare il notes come promemoria
- Usualmente capace di aver cura di se stesso

*Per gentile concessione della Alzheimer's Association USA*